

Kristinehamn–Mora

● Nässundet – Nässundets värdshus

Klockan 9.15–09.20 (5 min). **Fika**

- Kaffe, läsk, kringla m m.

● Vansbro – Vårdshuset Flottaren

Klockan 11.55–12.45 (50 min). **Lunch**

- Dagens lunch, självservering, kött eller fisk, sallad, 79 kr.

Mora–Östersund

● Åsarna – Big Moose Hotel

Klockan 18.44–19.24 (40 min). **Middag – förbeställs!**

Fullständiga rättigheter. Vilt, lokalt och varmt:

- Älggryta á la Big Moose med kokt Rödöpotatis, jämtlandslingon 110 kr.
- Renskavsgryta med pressad Rödöpotatis, jämtlandslingon 95 kr.
- Ugnsmarinerad Regnbågsfilé, kokt Rödöpotatis, och dillmajonnäs 110 kr.

Varje dag finns även varma vegetariska alternativ!

Kallt eller lite enklare för varma sommandagar:

- Rostbiff med hemlagad potatissallad, knaperstekt lök 95 kr.
- Kokt skinka med hemlagad mimosasallad 75 kr.
- Dagens/kvällens sallad 75 kr.
- Köttbullar med mos/kokt potatis och lingonsylt 75 kr.
- Hamburgertallrik (90 gr) med pommes frites och sallad 75 kr.
- Grillkorv med mos eller pommes frites (två korvar) 75 kr.

I alla priser ingår: salladsbuffé.

Det går även bra att beställa mackor eller bara ta en fika!

Barnmeny:

- Tunna pannkakor med sylt och grädde 60 kr.
- Köttbullar med gräddsås och mos eller kokt potatis 60 kr.
- Hamburgertallrik (45 gr) med pommes eller potatismos 60 kr.
- Grillkorv med mos eller pommes frites (1 korv) 50 kr.

I barnmenyn ingår glass och dryck i priset. Varmt välkomna!

Östersund–Gällivare

● Jämtlands Sikås

Klockan 08.25–08.35 (10 min). **Fika**

Här köper ni på plats och tar med ombord. Sortimentet kan variera; allt från hembakat till lokalt hantverk.

- Tekaka med ost eller skinka 20 kr.
- Hembakat tunnbrödsstut med getmese eller skinka 30 kr.
- Gobit, alt hembakat 10–15 kr.
- Kaffe, te, läsk eller festis 10 kr.

Sikås Bua säljer bra-att-ha-saker samt frukt och godis.

● Vilhelmina – Stenmans konditori

Klockan 10.58–11.38 (40 min). **Lunch – förbeställs!**

- Norrländsk Rödningfilé med Stenmans sås (mese, grädde, purjo och citron), potatis 140 kr.
- Varmrökt lax, romsås, potatis 115 kr.
- Viltskavsgryta, potatis, lingonsylt 75 kr.
- Rostbiff och potatissallad 75 kr.
- Korv och potatismos 70 kr.
- Vegetarisk morotsbiff, sås, potatis 75 kr.
- Paj med Västerbottensost, sallad, dressing 75 kr.
- Sallad inkl pasta, bröd, smör, dressing. Välj mellan ost/skinka, kyckling, räkor eller vegetarisk 75 kr.

Finns även läsk, glass, kaffe, gobit och mackor.

Barnmeny:

- Korv och potatismos 55 kr.
- Viltskavsgryta, potatis, lingonsylt 55 kr.
- Pasta med ost/skinsås alt köttfärs 55 kr.

● Moskosel – Rallarmuséet

Klockan 16.47–17.02 (15 min). **Fika – förbeställs!**

- Palt, smör, lingonsylt, dryck, kaffe 70 kr.
- Dagens sallad, dryck och bröd 70 kr.

Vi har också smörgåsar, hembakat mat- och fikabröd samt lite annat smått och gott.

● Kitajaur – Kitajaur Vildmarkscafé

Klockan 18.14–18.24 (10 min). **Fika – förbeställs!**

- Renklämma – sallad, tomat, groddar, rökt renkött, dressing i mjukt tunnbröd 55 kr.
- Rödningklämma – sallad, tomat, groddar, rökt röding, romdressing i mjukt tunnbröd 55 kr.
- Vegetarisk klämma – sallad, tomat, groddar, ost, dressing i mjukt tunnbröd 50 kr.

Finns även kaffe, te, varm choklad, läsk, glass, kakor och torkat renkött samt HS-Design – eget designat hantverk.

● Vajkijaur – Restaurang Fjällglimten

Klockan 19.37–20.22 (45 min). **Middag – förbeställs!**

- Renhamburgare "Jokkmokkare" 90 g, 45 kr.
 - Hamburgare 90 g, 35 kr.
 - Suovastallrik – kallrökt lättstekt renkött med potatismos 125 kr.
 - Rökt röding på bräda med hemlagad potatismos eller potatissallad 100 kr.
 - Suovas eller Rödningrulle på Vajkijaurvis 50 kr.
 - Vegetarisk rulle 50 kr.
 - Mjölkl 10 kr, lättöl/läsk 15 kr.
 - Husets vin, 40 kr/glas, stor starköl 50 kr, snaps, Norrlands 45 kr.
- Finns även övrig dryck samt fikabröd, rökt röding, torkat renkött till försäljning. All mat är lokalt producerad.*

Matstopp på din resa söderut

Gällivare–Östersund

Vajkijaur – Restaurang Fjällglimten

Klockan 08.12–08.37 (25 min). **Frukost – förbeställs!**

- Klämmacka – vegetarisk, ost och tomat 45 kr.
- Klämmacka – skinka, ost och tomat 45 kr.
- Klämmacka – rökt renkött, ost och tomat 45 kr.
- Klämmacka – rökt röding, ost och tomat 45 kr.

Finns även kaffe, te, choklad, läsk och hembakat fikabröd.

Kitajaur – Kitajaur Vildmarkscafé

Klockan 09.46–10.01 (15 min). **Fika – förbeställs!**

- Renklämma – sallad, tomat, groddar, rökt renkött, dressing i mjukt tunnbröd 55 kr.
- Rödingklämma – sallad, tomat, groddar, rökt röding, romdressing i mjukt tunnbröd 55 kr.
- Vegetarisk klämma – sallad, tomat, groddar, ost, dressing i mjukt tunnbröd 50 kr.

Finns även kaffe, te, varm choklad, läsk, glass, kakor och torkat renkött samt HS-Design – egen designat hantverk.

Moskosel – Rallarmuséet

Klockan 11.09–11.39 (30 min). **Lunch – förbeställs!**

- Palt, smör, lingonsylt, dryck och kaffe 70 kr.
- Dagens sallad, dryck och bröd 70 kr.

Vi har också smörgåsar, hembakat mat- och fikabröd samt lite annat smått och gott.

Vilhelmina – Stenmans konditori

Klockan 16.21–16.51 (30 min). **Middag – förbeställs!**

- Norrländsk Rödingfilé med Stenmans sås (mese, grädde, purjo och citron), potatis 140 kr.
- Varmrökt lax, romsås, potatis 115 kr.
- Viltskavsgryta, potatis, lingonsylt 75 kr.
- Rostbiff och potatissallad 75 kr.
- Korv och potatismos 70 kr.
- Vegetarisk morotsbiff, sås, potatis 75 kr.
- Paj med Västerbottensost, sallad, dressing 75 kr.
- Sallad inkl pasta, bröd, smör, dressing. Välj mellan ost/skinka, kyckling, räkor eller vegetarisk 75 kr.

Finns även läsk, glass, kaffe, gobit och mackor.

Barnmeny:

- Korv och potatismos 55 kr.
- Viltskavsgryta, potatis, lingonsylt 55 kr.
- Pasta med ost/skinsås alt köttfärs 55 kr.



Östersund–Mora

Åsarna – Vildmarkscaféet i Åsarna

Klockan 08.46–09.16 (30 min). **Frukost – förbeställs!**

- Filmjök m müsli, smörgås kaffe/the/choklad 60 kr.
- Klämma/stut (tunnbröd m rökt renkött/lax/getost/mese) 35 kr.
- Vildmarksbakelse (smörgåstårta med lax) 45 kr.
- Våffla med hjortron-/hallonsylt och grädde 35 kr.

Lättare lunch

- Paj – renkött/vegetarisk med sallad och bröd 60 kr.
- Varmrökt lax med potatissallad 75 kr.
- Varmt tunnbröd med ost/tomatsås o korv 60 kr.
- Fläskpannkaka med lingonsylt 50 kr.
- Kanelbulle eller mjuk kaka 12 kr.
- Lingon/chokladmazarin 15 kr.
- Chokladfräs 7 kr.
- Kaffe, te, choklad 18 kr.
- Ta med varm dryck i termosmugg 25 kr.

Finns även läsk, lättöl, glass, tunnbröd, delikatesser och souvenirshop.

Fågelsjö – Café Bortom Åa

Klockan 11.18–11.38 (20 min). **Lunch – förbeställs!**

Baguetter på grovt bröd, välj mellan:

- Lintujärvi – ost och skinka eller vegetarisk med ost 45 kr.
- Bortom Åa – Brie och salami 50 kr.
- Tirrikiv – Rökt fisk 55 kr.
- Fågelsjöbulle – kanel 15 kr.
- Kaffe eller te 15 kr.

Mora–Kristinehamn

Lesjöfors – Lesjöfors Museum

Café i 60-tals miljö – en del av museet!

Klockan 15.45–16.15 (30 min). **Fika – förbeställs!**

- Rågbulle med ost eller skinka 20 kr.
- Kanelbulle, mjuk kaka eller glasstrut 10 kr.
- Kaffe, te eller läsk 10 kr.

Gratis inträde för Inlandsbaneresenärer!

PÅ TÅGRESAN kommer du kanske att träffa Inlandsbanans snälla och roliga maskotar Älgen och Björnen. Håll utkik! Prata med tågvärden om du vill köpa med dig en egen liten maskot!

WIELEICHT BEGEGNEN SIE AUF DER REISE mit der Inlandsbanan den netten Maskottchen Elch und Bär. Da heißt es Ausschau halten! Kaufen Sie sich ein Reise-maskottchen! Weitere Informationen beim Zugbegleiter.

DURING YOUR TRAIN JOURNEY you might meet Inlandsbanan's friendly, playful mascots Elk and Bear. Keep your eyes peeled! You can even buy your own little mascot to take home with you. Speak to the train host.